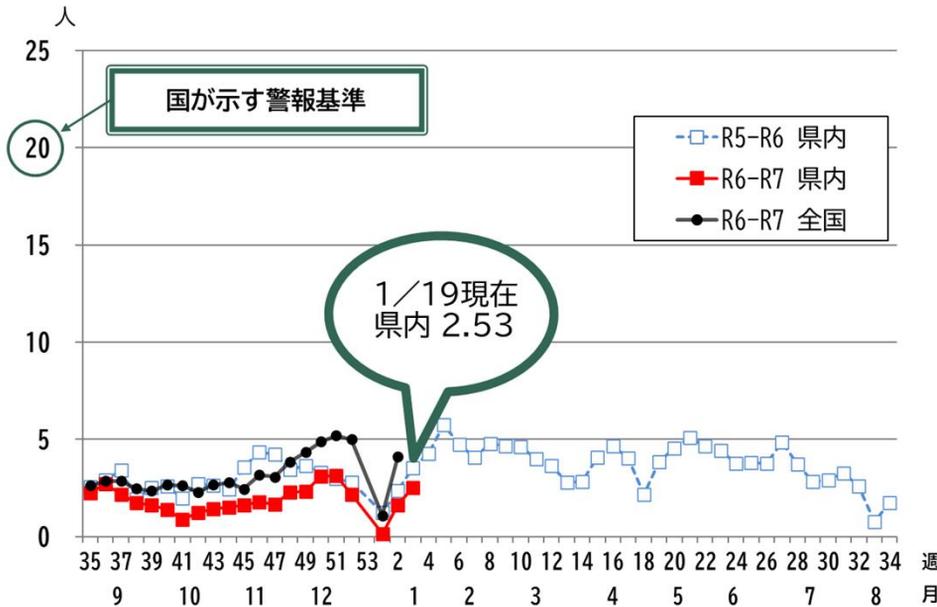


# ノロウイルス情報

冬はノロウイルスによる感染症や食中毒が発生しやすい時期です。引き続き予防対策を実践しましょう！

## ◆感染性胃腸炎 定点当たりの報告数※ R7.1.13～R7.1.19

※ 報告対象医療機関あたりの患者数。ノロウイルス以外も含む。



### 保健所ごとの報告数

新潟市	2.38	(↗)
新発田	5.00	(↗)
新津	-	(-)
三条	0.60	(↗)
長岡	0.75	(↗)
魚沼	3.50	(↗)
南魚沼	-	(-)
十日町	-	(-)
柏崎	-	(↘)
糸魚川	6.00	(↗)
村上	-	(-)
佐渡	1.00	(↗)
上越	10.20	(↗)

( ) 内は、前号発行時との比較  
 ↗ : 増加、↘ : 減少、- : 増減なし

## ◆ノロウイルス食中毒予防の4原則: 3. つけない

ノロウイルスの感染は手指を介して拡がります。トイレの後、調理・食事の前などは、流水と薬用せっけんでしっかり手を洗い、食品にウイルスを「つけない」ようにしましょう。

① 時計や指輪をはずす。

② 水で手をぬらし、石けん液をつける。

③ よく泡立て、手の平と甲⇒指の間（親指も）⇒指先⇒手首の順で念入りに洗う。

④ 流水で十分にすすぐ。

⑤ ペーパータオル等で衛生的に手を乾燥させる。

⑥ 消毒用アルコールを噴霧し、手指にすり込む。

### 正しい手洗い手順

②～④を2回行うとより効果的です！

詳しい予防のポイントは、新潟県ホームページ「食の安全インフォメーション」で！

にいがた 食の安全

検索

<お問い合わせ>

- ◆ 生活衛生課 ☎025(280)5205 ◆ 感染症対策・薬務課 ☎025(256)8748
- ◆ 最寄りの地域振興局健康福祉(環境)部 (保健所)

# ノロウイルスとは

症 状：おう吐、下痢、腹痛などの胃腸炎症状

潜伏期間：約1～2日

流行時期：特に冬から春に流行するが、1年を通して発生

感染経路：

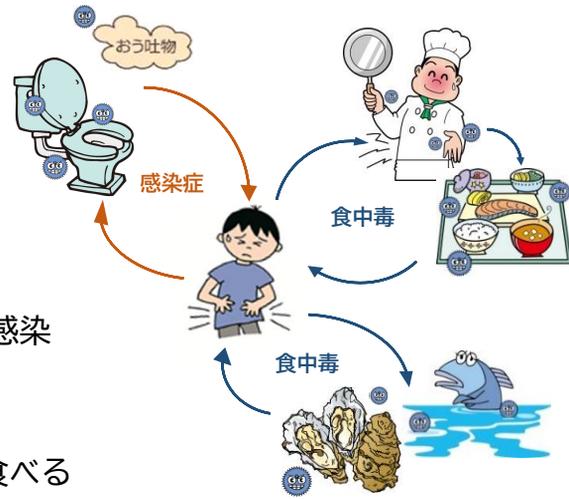
## 1. 人から人へ感染する(感染症)

感染者のおう吐物や便が室内環境を汚染し、周りの人に感染

## 2. ノロウイルスに汚染された食品を食べる(食中毒)

① ノロウイルス感染者が調理して食品を汚染

② ウイルスを取り込んだ二枚貝を加熱不十分な状態で食べる



# ノロウイルス食中毒：予防のポイント4原則

## 1. 持ち込まない

胃腸炎症状がある時は、**直接食品に触れない**



## 2. 拡げない

おう吐物や便は慎重に処理し、その後はしっかりと**消毒**



## 3. つけない

流水と薬用せっけんで**しっかり手を洗う**※

※ トイレの後、調理・食事の前など適切なタイミングで



## 4. やっつける

食品（特に二枚貝など）は、**中心部までしっかり加熱**※

※ 85～90℃で90秒間以上



症状がなくてもノロウイルスに感染している（不顕性感染）ことがあります。日頃から**予防のポイント4原則**を徹底しましょう。

# おう吐物や便で汚れた箇所の消毒：0.1%（1,000ppm）消毒液の作り方

用意するもの

500mLペットボトル（空のもの）  
塩素系の**消毒剤**又は**漂白剤**（いずれも原液6%）



このほか、

- 消毒の方法
- おう吐物の処理方法
- 正しい手洗いの方法 など

詳しくは、パンフレット『防ごう！ノロウイルス食中毒』をご覧ください。

県ホームページ  
「にいがた食の安全インフォメーション」  
又は  
こちらのQRコードから



ダウンロードできます。

（ペットボトルの容量を500mLから2Lに変えると、0.02%（200ppm）消毒液となり、直接手で触れる場所（おもちゃやドアノブなど）の定期消毒に使用できます。）