

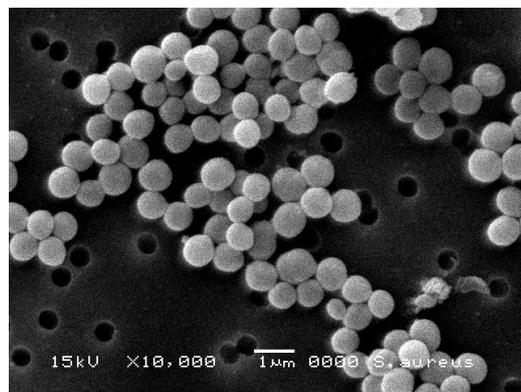
教えて!

## トッキッキの食品衛生講座

# 黄色ブドウ球菌 編

### 黄色ブドウ球菌の特徴

- 環境中に広く分布し、健康な人の鼻の中や、喉などにも常在しています。
- 手指の傷やにきびなどに多量に存在し、食品取扱者を介して食品を汚染することがあります。
- 増殖する際にエンテロトキシンという毒素を産生し、食中毒を引き起こします。
- 1～5時間の潜伏期間の後、吐き気、おう吐、下痢などの症状を起こします。



出典：内閣府ホームページ  
([https://www.fsc.go.jp/sozaishyuu/shokuchuudoku\\_kenbikyuu.data/Staphylococcus\\_aureus\\_10000-01.jpg](https://www.fsc.go.jp/sozaishyuu/shokuchuudoku_kenbikyuu.data/Staphylococcus_aureus_10000-01.jpg))

その名のとおり、「**ブドウの房**」みたいな形をしているね。



### 黄色ブドウ球菌による食中毒を起こしやすい食品は？

- 食品取扱者の手指を介して汚染されたおにぎり、弁当、菓子などが原因食品として多く報告されています。



次のページでは、黄色ブドウ球菌による食中毒の予防方法を教えるよ。



# 黄色ブドウ球菌による 食中毒の予防方法



## 1 手洗い・消毒

調理をする前には手をよく洗い、消毒をしましょう。



## 2 食品は低温で保存

菌が増えないように食品は10℃以下で冷蔵保存しましょう。  
お弁当には保冷剤などを使いましょう。



## 3 手指の傷に要注意

手指に傷があるときは、食品に直接触らないようにしましょう。



## 4 マスクや手袋の使用

調理をするときはマスクや使い捨て手袋を使用して、食品を汚染ないようにしましょう。



黄色ブドウ球菌についての、詳しい情報はホームページ「にいがた食の安全インフォメーション」をご覧ください。

